

Werkstatt.Theater 2026

Echt jetzt!? Schauspiel mit Präsenz und Authentizität

10.–11.10.2026

WORKSHOP 3

Was macht ein Spiel lebendig und berührend? In diesem Workshop werden die Grundlagen der Schauspielkunst mit Körper, Atem, Stimme und Wahrnehmung erforscht. Durch Improvisationen, Partnerübungen und szenisches Arbeiten entdecken die Teilnehmenden, wie authentisches Spiel entsteht und wie sie im Moment präsent bleiben. Im Mittelpunkt steht die bewusste Wahrnehmung von sich selbst, dem Gegenüber und dem Raum. Anhand ausgewählter Texte werden Figuren und Szenen entwickelt und verschiedene Ausdrucksmöglichkeiten erprobt.

Der Workshop bietet einen geschützten Raum, um Neues auszuprobieren, mutig zu scheitern, Grenzen zu erweitern und die eigene Spielfreude neu zu entdecken.

Eine Einladung, die eigene Ausdruckskraft zu stärken und mit mehr Freiheit, Präsenz und Authentizität zu spielen!

Leitung: Peter Volksdorf, Schauspieler



Peter Volksdorf studierte Schauspiel an der HFMDK Frankfurt/Main. Neben seinen Engagements am Theater Heilbronn, Theater Magdeburg und Zimmertheater Heidelberg gibt er Workshops zum Thema Gewaltprävention und Schauspiel.

Infos & Anmeldung:



ERLEBEN

Spielerisch
experimentieren und
spontan reagieren lernen



AUSPROBIEREN

Gemeinsam arbeiten,
zuhören und Impulse
geben



EINTAUCHEN

Neue Ideen und Methoden
direkt in den Alltag
integrieren